

FÜR DEINEN HUND

Ernährungs- Tagebuch

STAMMDATEN

HUNDEBESITZER

- NAME: _____
- KONTAKT: _____

HUND

- NAME: _____
- RASSE: _____
- GEBURTSDATUM: _____
- GESCHLECHT: _____
- KASTRIERT: JA NEIN

AUSGANGSSITUATION

DATUM DER ERSTEN MESSUNG: _____

GEWICHTSDATEN

- AKTUELLES GEWICHT: ____ KG
- IDEALGEWICHT (LT. TIERARZT): ____ KG
- GEWICHTSZIEL: ____ KG

ERNÄHRUNGSTAGEBUCH

GESUNDHEITZUSTAND

- VORERKRANKUNGEN: _____
- MEDIKAMENTE: _____
- TIERARZT: _____

TÄGLICHE DOKUMENTATION

ERNÄHRUNGSPROTOKOLL

DATUM: _____

HAUPTMAHLZEITEN

ZEIT

FUTTERART

MENGE (G)

KALORIEN

BEMERKUNGEN

SNACKS & LECKERLIS

ZEIT

ART

MENGE

KALORIEN

ANLASS

WASSERZUFUHR

- FRISCHES WASSER ANGEBOTEN: MORGENS MITTAGS ABENDS
- GESCHÄTZTE TRINKMENGE: _____ ML

ERNÄHRUNGS-TAGEBUCH

AKTIVITÄTSPROTOKOLL

BEWEGUNG

ZEIT

AKTIVITÄT

DAUER

INTENSITÄT

BEMERKUNGEN

VERHALTENSINDIKATOREN

- AKTIVITÄTSLEVEL: MÜDE NORMAL ENERGIEGELADEN
- HUNGER/APPETIT: GERING NORMAL STARK
- BETTELN: JA NEIN
- STIMMUNG: ENTSPANNT GESTRESST AUFGEREGT

WÖCHENTLICHE ERFOLGSKONTROLLE

DATUM: _____

MESSUNGEN

- AKTUELLES GEWICHT: _____ KG
- GEWICHTSVERÄNDERUNG: _____ KG

ERNÄHRUNGS-TAGEBUCH

ANALYSE

- WOCHENZIEL ERREICHT? JA NEIN
- HERAUSFORDERUNGEN: _____
- ERFOLGE: _____
- ANPASSUNGSBEDARF: _____

MONATLICHE ZUSAMMENFASSUNG

MONAT: _____

ENTWICKLUNG

- STARTGEWICHT: _____ KG
- ENDGEWICHT: _____ KG
- GESAMTVERLUST: _____ KG

REFLEXION

- WAS HAT GUT FUNKTIONIERT? _____
- WAS WAR SCHWIERIG? _____
- PLAN FÜR NÄCHSTEN MONAT: _____

FOTODOKUMENTATION

- FOTOS VON VORNE, SEITE UND OBEN BEIGEFÜGT
- VORHER-NACHHER-VERGLEICH ERSTELLT

ANMERKUNGEN & BESONDERHEITEN

ERNÄHRUNGS-TAGEBUCH

NÄCHSTE TERMINE

- TIERARZT: _____
- ERNÄHRUNGSBERATUNG: _____
- WIEGEN: _____